

Part ① マインド篇

キラキラした夢を抱いて就職した施設！
しかし、そこは昔ながらの介護がはびこる“古臭い施設”だった！
「1年辛抱したけど、この介護は古臭い！だから私は…」

選択肢A ここをやめる！
選択肢B ここをやめない！

僕は断然、選択肢Bがオススメ。どーして選択肢Aがダメなのか、それはね……
あ、ちなみにここまで読んで、あまり興味のない人はすぐこの紙を捨ててほしい。
実はこの話、僕の恥ずかしい過去の話なんだ。本当は誰にも知られたくない。

それでも話すのは、もしあなたが同じ悩みを抱えていれば、この話が役に立つかもしれないから。そう思えば、羞恥心なんてへっちゃら。

あなたの役に立ちそうなら、ぜひ続きを読んでみて。

超

現実的な方法

介護を実現する

安藤「みんなには内緒ですよ」

ここまで話せば、僕が選択肢Aを勧めない理由がわかったかな。
施設を変えても、同じ「問題」はどこでも起こる。どこも大差ない。

僕はこれに気づくまで、えらく遠回りしちゃったよ。結構つかれた。
あなたまで、同じ苦勞をする必要はないって思うよ。

でもさ、この話に限らずたださ、
僕たちは自分が納得しないと、前に進めなかつたりするよね。
自分が問題と思っているものは、ずっと「問題」のままなんだよね。

まじめな話、こんな話で何が変わるとも思えないんだ。
あなたがやめたいなら、僕はとめない。
だって、あなたがすごく悩んで出した答えだもん。
やめたおかげで気づくことも絶対あるしね。

でも最後に、僕が選択肢Bを勧める理由を
きいてもらえたら嬉しいよ。
裏をめぐって見て。

じゃあ、外見も中身も新しい施設にいけばイイかって、実はそれも違うんだ。
施設はね、日々姿を変えるものだから。こんな経験はないかな？
「頼りになるあの人がいる日勤は、最高！」「すごく嫌いなあいつとの夜勤は、最悪！」
恥かしいけど、僕はバリバリあるよ。笑

1人いるだけで、1人いないだけで、施設の雰囲気って変わるよね。
結局、施設は人なんだ。人は退職や異動で突然いなくなるし、突然やってきたりもする。
職員も、もちろん利用者も、たった1年の人の動きだけで施設はまるで別モノに生まれ変わる。
よくもわるくもね。
新しい施設も、ずっと新しいままなんてありえない。古臭い施設も、またしかり…。
結局、どこも大して変わらんってこと。

もしあなたが古臭い施設をやめて他の新しい施設にいても、
古臭い介護はどこにもある。むしろ、新しい施設こそ心配。

新しい施設は色々な場所から色々な職員が集まってきて、
中身は混沌としてるんだ。そんな中で力を発揮するのは、
よその施設で経験を積んできたベテラン職員たち。
とくに声と態度がデカい人ね。笑
その人たちがつくりあげる介護は……そう、わかるよね。
よその施設で慣れ親しんだ、昔ながらの介護だったりする。

だから、外見だけ新しい施設にいても、
中身はすごく古臭いなんてこともままある。
外見に惑わされちゃだめだよ。

僕が選択肢Bをすすめる理由、それはね、その古臭い施設にとって『あなたは宝物』だからなんだ。
全然大げさな話じゃないよ。大真面目に言ってる。
さっき言ったよね。結局、施設は人なんだ。あなたがいるだけで、その施設の質は間違いなく高いんだよ。

だって、その施設には今の介護の問題点に気づき、一生懸命悩み、
このままじゃいけないと思っている、あなたという人がいるんだから。

まわりを見渡してみて。そんな貴重な人いる？
少なくとも、僕のまわりにはほとんどいないよ。残念だけどね。これが現実。

あなたは、現時点ですでにかけがえない存在なんだよ。
今はまだできることが少ないかもしれないけど、想いのあるあなたは施設の宝物なんだ。

あなたが去れば、施設はその想いを失う。
間違いなく一步後退するんだ。

あなたは施設をやめられる。退職願はいつだしてもいいよね。
でもね、悲しいかなお年寄りはその施設をやめられないんだ。ずっとね。

お年寄りは、あなたを応援してるよ。きっとやめても応援してくれる。
だって、あなたは誰よりもいい介護をしたいと願ってる、とっても優しい人なんだから。

もちろん、僕も応援してる。そのために、もう一枚紙を用意してみたんだ。
あなたが「選択肢B ここをやめない！」を選ぶとして、その古臭い施設でどう立ち回り、どう生き抜き、
どう想いを実現していくかって方法が、現実的かつ具体的に書いてある。

僕の経験でしかないけど、興味があれば見てみて。
どうしようもない僕の過去が、あなたの役に立てば、こんなに嬉しいことはない。

ここまで読んでくれて、本当にありがとう！
あなたのこと、応援してる！

介護老人保健施設
ケアセンターゆうゆう
安藤祐介

静岡県焼津市田尻4
Tel:054-625-0321
Fax:054-625-0322